



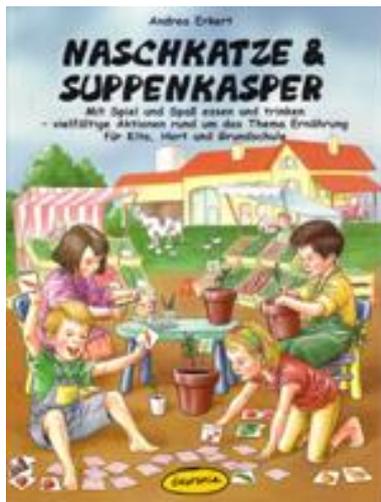
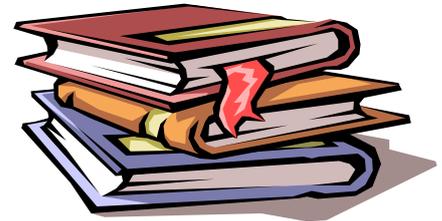
**Stadtbibliothek Kyritz**  
Marktplatz 17, 16866 Kyritz  
Tel.: 033971 / 52215

Kyritz, im März 2014

E-Mail: [bibliothek@kyritz.de](mailto:bibliothek@kyritz.de)

Online: <http://bibliothek.kyritz.de>

## Bücher zum Thema „Gesunde Ernährung“ eine Auswahlliste für Kitas



### **Erkert, Andrea:**

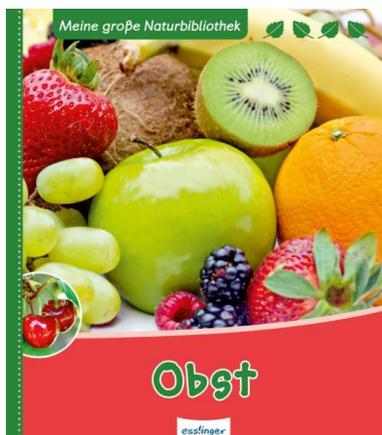
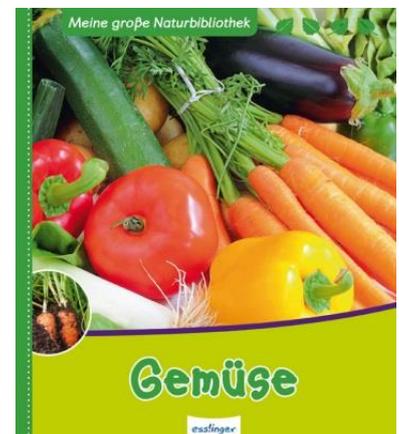
Naschkatze & Suppenkasper : mit Spiel u. Spaß essen u. trinken - vielfältige Aktionen rund um das Thema Ernährung für Kita, Hort u. Grundschule / Andrea Erkert. - Münster : Ökotopia Verl., 2005. - 108 S.

"Mach deinen Teller leer", "Iss langsam", "Sitz ordentlich"... Wer kennt nicht solche und ähnliche Stresssituationen beim gemeinsamen Essen? Dieses Buch bringt Kindern das "Reizthema" Essen und Trinken durch eine bunte Vielfalt an Spielen, Bastelaktionen, Rezepten, Bewegungs- und Klanggeschichten näher und regt zur lustvollen Beschäftigung mit verschiedensten Aspekten des Themas Ernährung an..

### **Ernsten, Svenja:**

Gemüse / Svenja Ernsten. - Esslingen : Esslinger, 2014. - 29 S.  
(Reihe: Meine große Naturbibliothek)

Die bekanntesten heimischen und exotischen Gemüsesorten werden hier vorgestellt – wo sie wachsen, wie sie aussehen und schmecken und vieles mehr. Alle Arten kinderleicht zu erkennen anhand der detailgenauen Fotos.



### **Ernsten, Svenja:**

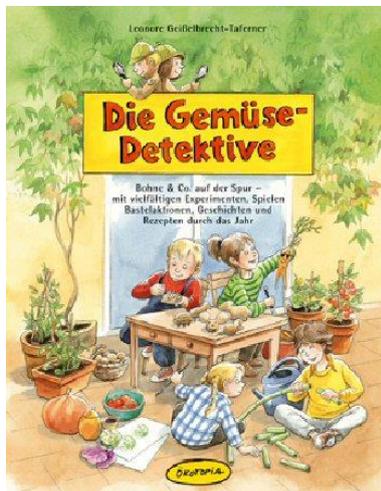
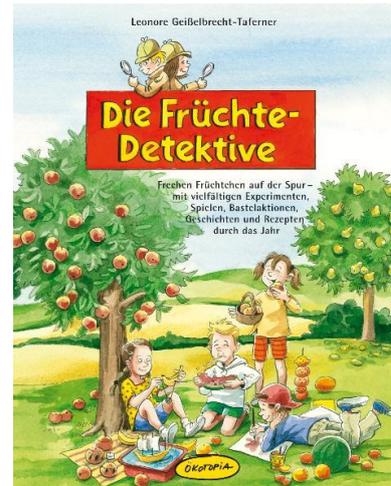
Obst / Svenja Ernsten. - Esslingen : Esslinger, 2013. - 29 S.  
(Reihe: Meine große Naturbibliothek)

Die bekanntesten heimischen und exotischen Obstsorten werden hier vorgestellt – wo sie wachsen, wie sie blühen, Fruchtmerkmale und vieles mehr. Alle Arten kinderleicht zu erkennen anhand der detailgenauen Fotos.

**Geißelbrecht-Taferner, Leonore:**

Die Früchte-Detektive : frechen Früchten auf der Spur - mit vielfältigen Experimenten, Spielen, Bastelaktionen, Geschichten u. Rezepten durch das Jahr / Leonore Geißelbrecht-Taferner. - Münster : Ökotopia, 2012. - 124 S.

In diesem Band der beliebten Reihe dreht sich alles um Früchte aus dem Obstgarten, von wilden Hecken, aus Wald und Wintergarten. Sie werden geschält, zerlegt, verkostet, gepresst, zerrieben, getrocknet und gekocht und es wird experimentiert, gebastelt, gespielt, gefärbt und gerätselt.



**Geißelbrecht-Taferner, Leonore:**

Die Gemüse-Detektive: Bohne & Co. auf der Spur - mit vielfältigen Experimente, Spielen, Bastelaktionen, Geschichten u. Rezepten durch das Jahr / Leonore Geißelbrecht-Taferner. - 1. Aufl.. - Münster : Ökotopia, 2007. - 139 S.

Nach dem großen Erfolg der „Garten-Detektive“ entdecken Kinder nun das Gemüse von der Bohne bis zur Zwiebel mit allen Sinnen und lernen ganz neue Seiten an ihren beliebtesten Gemüsesorten kennen. Mit etwas Fantasie wird aus Gemüse mehr als nur ein gesundes Nahrungsmittel: Es wird gebastelt, gemalt, gekocht, gespielt, gerätselt, gefärbt und experimentiert.

**Wagner, Yvonne:**

Das Kita-Kinder-Kochbuch : einfache Rezepte von Mittagssnack bis Mittwochsfrühstück / Yvonne Wagner. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an d. Ruhr, 2012. - 119 S.

Mit Kita-Kindern kochen – gemeinsam, aber ohne Chaos! Gesund und lecker, in jeder Kita-Küche oder auch im Gruppenraum ... Dieses Buch enthält 50 leicht umsetzbare Rezeptideen für typische Kita-Mahlzeiten. Etwa fünf Kinder kochen für eine Gruppe von 10 bis 15 Essern. Ob Brotaufstrich, Säfte oder Tee, Salate, ein ganzes Mittagessen oder Rezepte für besondere Anlässe – alle Rezepte zeigen, wie man die kleinen Köche kindgerecht und Schritt für Schritt einbeziehen kann. Mit kleinen Ideen für die Resteverwertung, saisonalen Tipps, Sicherheitshinweisen und Allergieinfos.

